

介護の未来を考える

特別編



亀田信介氏は、千葉県南部の基幹病院、亀田総合病院の院長であり、社会福祉法人太陽会の理事長も務めています。四月上旬、鴨川市の広大な敷地に立つ亀田メディカルセンターを率いる亀田氏を、王子ネピア社長の名義で訪問しました。

未来を見据えた医療と介護 伝統に革新を積み上げて

亀田総合病院の亀田信介院長を訪問

用名 コロナ禍の中国・武漢から政府チャーター機で帰国した日本人を勝浦ホテル三日月が受け入れました。率先して感染管理の指揮を執ったのは、亀田総合病院でした。
亀田 はい。感染症科の専門医師や看護師が対応

しました。当院は公的な「地域感染症疫学・予防センター」の役割を担っています。発症者は感染病棟に移し、感染の広がりを抑えるという目的を果たしました。今もハイリスク患者を全て受け入れるため、閉めていたICUも開けて全力で対応しています。

用名 最前線で頑張ってください。医療関係者の皆さまには、本当に頭の下がる思いです。
亀田 早く収束してほしいのですが、簡単にはいかないと思います。70%以上を輸入に頼っている医療用防護服、手袋、マスクなどは逼迫しており、使い捨てなくてはならないのに何度も使い回している状況です。王子グループのネピアさんには、国民の安心安全につながる使命感を持って難局に貢献していただけたらと思っています。

用名 はい。当社は不織布も扱っていますので、

用名 おむつ処理をするのは介護スタッフですから、介護施設にも感染管理の知識が必要ですね。
亀田 亀田グループにも多くの介護施設があり、感染管理を指導していますが、医療スタッフの負担がとて大きい。介護用おむつを提供するネピアさんで、感染管理のマ

いろいろな検討していたところ。便に残る
コロナウイルスは
便に残る
亀田 新型コロナウイルスは世界的なパンデミックを起し、医療崩壊が言われています。それでもまた、医療は手の打ちようがありません。実は、いちばん危険なのは感染管理のノウハウを持たない介護の現場です。防護服のつけ方、脱ぎ方、レッドゾーン（汚染ゾーン）分けなどの知識が必要です。何より、ウイルスが最後まで残るのは「便」なんです。ご存じでしたか。

裏面へ続く

ネピアアテンダー ケア通信 Vol.28

発行元: 王子ネピア株式会社
ケアサポート事業本部
東京都中央区銀座5-12-8
王子ホールディングス1号館
編集・制作: 株式会社ジェイ・キャスト
発行人: 取締役 ケアサポート事業部長 山下千晶
発行日: 令和2年6月1日



介護業界の現在

20年後の日本、活力はあるのか

「交差点型社会」で高齢化を打開

高齢者の人口がピークを迎える2040年。現役世代の中核として社会を支える20代が、コロナ危機による就職難に見舞われている。

包括支援の取り組みの中で活用してほしいです」
高齢者の「役割」の重要性は、最近、医療分野でも注目されており、「社会的処方箋」という言葉もあるほどだ。

注目のトピックス

- 介護現場の窮地訴え 業界団体の要望続々と**
介護団体などから、介護を止めない体制整備を求めて、政府・厚生労働省に対するさまざまな要望が相次いでいる。すでに認められたものも多く、介護現場を守るために現場の声を上げることが必要だ。
2020/5/1 シルバー新報
- 介護職の新型コロナ感染は「労災認定」の方針へ**
厚生労働省は「介護職が勤務中に新型コロナに感染した場合を原則的に労災と認める」方針を示した。感染により欠勤した場合でも、介護職は賃金の8割が保証されることになる。感染リスクの高い業種への危険手当も支給可能に。
2020/5/13 みんなの介護ニュース

脳のアンチエイジング

脳トレ① 「カラダの部位を読む」

問題 ①～⑧は人間の体の部位を表す漢字です。それぞれ()に読み方を書いてください。

①旋毛 ()
②睫(睫毛) ()
③臍 ()
④脛(脛) ()
⑤項 ()
⑥鳩尾 ()
⑦臀部 ()
⑧踝 ()

答えは裏面にあります。



中央大学法学部教授
宮本太郎氏

1958年、東京都生まれ。北海道大学法学部教授などを経て現職。著書に「福祉国家という戦略」「生活保障 排除しない社会へ」などがある。

この問題にうまく対処しないと20年後が心配だと指摘するのは、中央大学・宮本太郎教授だ。「バブル崩壊後に就職氷河期を経験した世代は、不安定なキャリアを引きずったまま本来の力を発揮できていません。新卒優先で、一つの会社で勤めあげて退職するという一方通行型では、高齢社会は支えきれない」

宮本教授が提案するのは「交差点型社会」だ。「仕事を辞めても学び直し、危険なのは感染管理のノウハウを持たない介護の現場です。防護服のつけ方、脱ぎ方、レッドゾーン（汚染ゾーン）分けなどの知識が必要です。何より、ウイルスが最後まで残るのは「便」なんです。ご存じでしたか。

「交差点型社会」をつくるには、出産しても子育てしながら勤務できる制度を整えることも、交差点型社会の好事例だという。

社会的処方箋で高齢者に活力を
ケアを行う介護現場だけでなく、例えば介護施設で提供される食事をよりおいしいものに改良

して自分に合った仕事を見つけたら、新しい事業に挑戦できるような社会にする必要があります。しかもそれを男女問わず、何歳になってもできる「交差点型社会」に、コロナ危機を契機につくり替え、活力を取り戻すべきです」

茨城県の志村大宮病院では、ハローワークなど関係機関との連携を図って、就労に向けた支援を行っている。役割を創出することがリハビリにもつながるといふ視点で、町づくりにも携わる。

「高齢者が社会の中で役割を与えられ、結果的に生き生きとして介護予防になるわけです。これからは、こうした活動が介護保険と一体で取り組みやすくなります。現在進められている社会福祉法の改正による『地域共生社会』の枠組です。地域

「高齢者の症状にもよりますが、器質的な疾患でなく、定年退職して会社という居場所をなくしたことでも落ち込み、体調を崩した人には、ただ薬を出すのではなく、何らかの居場所を提供する方法がとられることもある」

「高齢者の状況にもよりますが、器質的な疾患でなく、定年退職して会社という居場所をなくしたことでも落ち込み、体調を崩した人には、ただ薬を出すのではなく、何らかの居場所を提供する方法がとられることもある」

介護の未来を考える

特別編

亀田総合病院の亀田信介院長を訪問

表面より



医療法人鉄蕉会 亀田総合病院 院長
社会福祉法人太陽会 理事長
亀田 信介氏

ニューアルを作った施設に提供できないか。防護服、マスクの生産も考えてほしいと、今日の対談でお伝えしたかった。うちも協力しますから、ぜひやってください。

用名 我々にできることをグループ内で協議し、大至急取り組みます。

変わらぬ信念は患者さまファースト

用名 ところで、院長になられたのは、35歳のときだそうですね。

亀田 はい。患者さまファーストが昔から変わらない当院の信念です。その観点から、本当に必要なことを考えてきました。世界に先駆けて開発した電子カルテは、患者さまや病院にとって絶対

に有益との信念から成功するまでやり続けました。

用名 みんながその恩恵に浴しています。この大病院に長い間、院長室がなかったと聞きました。

亀田 今はありますが、扉は開けっ放しなので、苦情を言われやすい。私ほどスタッフに怒られる院長はいないと思います(笑)。

用名 すばらしい文化ですね。広大な亀田メデイ

カルセンタは、太平洋に面した救命救急用のヘリポートもあり、まさに鴨川のシンボルです。



王子ネピア株式会社 代表取締役社長
用名 浩之

亀田 全て優秀なスタッフのおかげです。そんな彼らが患者さまファーストのもとに要望すること

は、どんどん波み上げます。そのため収支の余裕分は、全て人材と設備投資に回しています。

用名 最高の医療が提供できる理由がわかってきました。患者サービスもいろいろ取り入れていらっしゃいます。

亀田 日常に近い日々を送ってほしいですから。コーヒーショップやベーカーリー、一流シェフのレストランもあります。

用名 2005年に建てたKタワーでは、差額ベッド代1万円(当時)の個室に、トイレ、シャワー、家族も使えるソファベッドまで完備。また患者が指名するサポートは、24時間面会が自由というのも驚きです。

亀田 当院では、サポートもチーム医療の一員と考えているからです。一般の方も利用できるように、1万円個室に挑戦しました。

用名 お別れの部屋(霊安室)が、オーシャンビューの最上階にあると聞いて、院長のお考えがわかった気がしました。

介護人材の50%は外国人になる
用名 亀田家は江戸時代

から続く医家として、人々の健康を守ってきた歴史の重みがあります。さらに院長は介護も統括されています。

亀田 行政では医療と介護は縦割りで、両方見ていることで有効な手が早く打てます。人口減少が進む地方では高齢化が加速し、雇用の場が失われていく。子育て世代には保育施設も必要なので「OURS(あわす)」

「あわすベビー」を設立し、500人が利用しています。24時間365日稼働し、学童保育も行い、病児保育までやっているから、共働きで3人の子どもを育てられます。

用名 亀田グループはこれまで多くの雇用の場を創出していますが、学びの場も提供しています。

亀田 将来、日本の介護業界では、大勢の外国人介護士が活躍するでしょう。亀田医療技術専門学校

校」では、今年ベトナム・ドンア大学看護学部から留学生6人を受け入れています。彼らは日本の資格に加え、日本の介護福祉士、さらに看護師の資格も取得できます。リリーダの人材を育てるのが急務です。

用名 社会人でも、学び直して資格がとれる。さらに雇用や理想的な子育て環境なども整っているわけですね。

亀田 地域の安心安全を守ることも、全ての職員が20年後も活躍できる組織に改革する。ファミリー企業のイメージを払拭するのが、私の最後の仕事になります。

用名 亀田グループの事業姿勢そのものが地域への貢献なのですね。地域包括ケアの本当の意味が理解できたと思います。当社も、もっと社会の役に立っていきたくて、思いを新たにしました。



■医療法人鉄蕉会 亀田総合病院
鉄蕉会は鴨川市を中心に、千葉・東京・神奈川に病院3施設、クリニック6施設を有す医療法人。2020年4月現在、総職員数3,928人。中心をなす亀田総合病院は、病床数917床の高度急性期病院。千葉県南部の基幹病院として、救急医療から小児医療、周産期医療、在宅医療まで地域の医療ニーズに応じて幅広い医療提供体制を整えている。ISO9001の認証取得のほか、国際的な医療機能評価であるJCI認証を日本で初めて取得し、世界水準の医療を提供している。

カウンセラー便り

共創介護の現場から

vol.19

医療・介護現場の声を商品に!

『大判おまかせ1200水様便にも』

排泄ケアのお困りごとに「モレ」があります。その中でも特に「水様便のモレ」に困っている声をよく耳にします。水様便は、水分が90%以上の水っぽい便が一気に排泄されるためモレやすくなります。これまでの水様便のモレ対策は、吸収面積の大きいパッドを選び、水様便を受け止めるようにして使用するのが一般的でした。今回ご紹介する『大判おまかせ1200水様便にも』は「水様便透過シート」が採用され、便の水分だけでなく便中に含まれる細かい粒子まで吸収させることができるため、水様便のモレを軽減させることができるようになりました。排尿も水様便も吸収できる『大判おまかせ1200水様便にも』は、医療・介護現場の様々な場面でお使いいただいています。

また、感染症対策や災害対策の備蓄用として準備されている例もあります。商品の説明やサンプルのご用命は、担当営業またはカウンセラーまでお気軽にお申しつけください。

スピード吸水構造ですばやく吸収・拡散

- 水様便透過シート採用
- 布感覚のやわらかパックシート



- 余裕の大判38x71cm
- 消臭ポリマー配合

特に多い尿や水様便の対策にも!
これ1枚に“おまかせ”

- 水様便のモレを減らしたい
- IAD(失禁関連皮膚炎)を予防したい
- 夜間の睡眠時間を確保したい
- 排尿・排便どちらも量が多くモレル



いつでもどこでもながらストレッチ②

全身の筋肉を一度に伸ばす

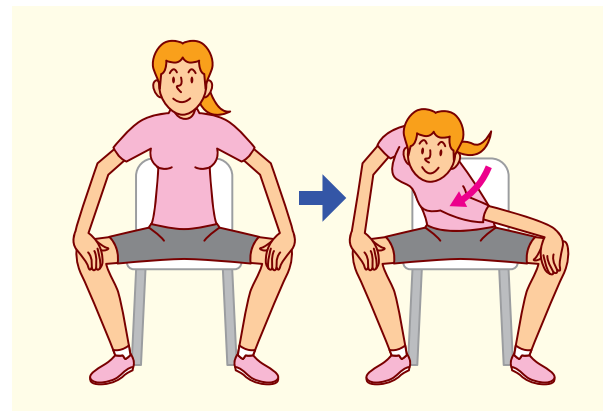
監修:長野 茂(フィットネス研究所代表)

仕事のちょっとした合間や休憩中にテレビを見ながらでもできる「ながらストレッチ」。

今回は、椅子に座ったまま全身の筋肉を一度に伸ばせる「クロスストレッチ」を紹介いたします。ゆっくりやっても1回1分。心と体をシャキッと目覚めさせ、やる気モードをオンさせましょう。

①椅子に座って背すじを伸ばし、あごを引きます。つま先を逆ハの字にして両足を大きく開き、両手はひざの内側に置きます。

②顔は正面を向いたまま、左肩をあごの位置までグッと押し出すように上体をねじり、肩、背中、胸、わき腹を伸ばします。同時に手でひざを外側に軽く押し、股関節も伸ばします。このとき、ひざを内側に向けて力を入れることで下腹や脚の筋肉にもアプローチができます。10秒キープしてからゆっくりと姿勢を戻し、右肩も同じように行います。



す。左右2回ずつで1セット。1日3セット程度が目安です。