

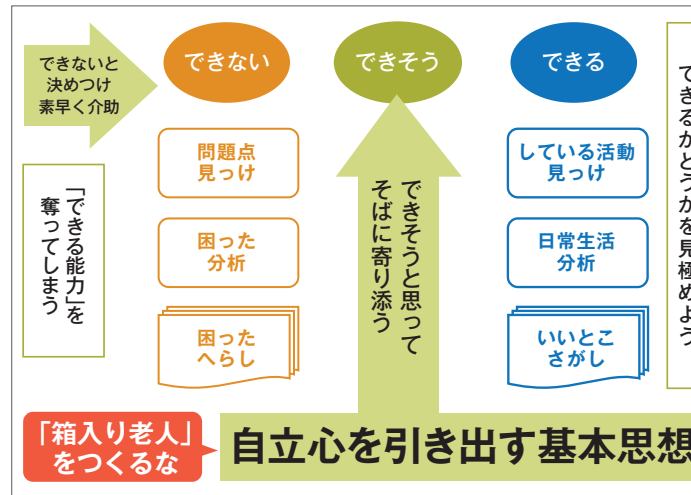
千葉県浦安市にある「夢のみずうみ村」は、デイサービスセンターだが、一緒に歌や体操をする「集団同時一斉方式」は採らない。施設に着くと、パン作り、プール、木工、パソコン、麻雀など約100のメニューから、自分がやることを自分で決める。昼食も自分で選ぶバイキングだ。

「自己選択自己決定方式なので、みんな一緒にというのが苦手な男性も利用しやすい」(藤原氏)

施設内には「〇〇通り」という看板があり、町の風情が漂う。この町の面白いのは、リハビリを愉しむ仕掛けがあるところ。深い桶の中にあるボールを、マジックハンドを使って所定の位置に置く。JR山手線の駅名を言う課題もある。

注目すべきは、課題の実行によりボタンのほめ外しができるようになる

# 介護業界の現在



NPO法人夢の湖舎理事長、(株)夢のみずうみ社代表取締役、社会福祉法人夢のみずうみ村理事 藤原 茂(ふじわら・しげる)氏

1948年、山口県生まれ。慶應義塾大学経済学部を中退し作業療法士に。2011年「夢のみずうみ村」を山口県で開業。拠点は東京世田谷区、千葉浦安市など。

機能訓練強化のパワーリハビリから、生活行為向上のためのリハビリへ。介護報酬改定で高齢者リハビリの概念が大きく変わった。だがそれを実行するのは至難。厚生労働省が改定のモデルとして視察した「夢のみずうみ村」、その代表を務める藤原茂氏に導入の秘訣を聞いた。

## 人生を愉しむためのリハビリ

### 「引き算の介護」で能力を導き出す

「引き算の介護」とは、上掲の「足し算介護」ではない。「できそう」と思って利用者へ寄り添うように職員には言っています。できそうという意識があるから、その人は何ができてかを観察して、待つわけです。どうしてもできないことだけ介助する。その先に、例えば麻痺が

「できるかどうかを見極めよう」

「できる」

- している活動 見つけ
- 日常生活 分析
- いいところ さがし

「できそう」

- できそうと思っ てそばに寄り添っ て

「できない」

- 問題点 見つけ
- 困った 分析
- 困った へらし

「できないと決めつけ 素早く介助」

「できる能力を奪ってしまう」

**「箱入り老人」をつくるな 自立心を引き出す基本思想**

など、生活行為への効用が示されている点だ。さらに、課題遂行の対価として、施設内通貨「ユーメ」をもらえる。それは施設のマッサージ、麻雀やカラオケなどの利用料金として使える。「リハビリによって改善した体で、どんな人生を愉しむのか。人生の具体的な目標を決められること。それが生活行為向上リハのポイントです」

「運転免許取得」などの目標と達成時期が書かれたボードがあった。有言実行。人生の目標を引き出す巧みな仕掛けだ。

「できそうと思えば 介助方法が変わる」

藤原氏が強調するのは、「引き算の介護」。上げ膳据え膳で何でもやる「足し算介護」ではない。「できそう」と思って利用者へ寄り添うように職員には言っています。できそうという意識があるから、その人は何ができてかを観察して、待つわけです。どうしてもできないことだけ介助する。その先に、例えば麻痺が

あつて不便はあるけれど生活に支障はない状態がある。いつまでもなくした機能にこだわらない。リハビリはこういう状態に持っていくことです」

脳卒中で片手に麻痺が残った51歳の女性がいいた。死にたいと思ったが、リハビリの末に片手でできる料理法を編み出し、夢のみずうみ村で教えた。本を出版したりした。「人前で話し、人の役に立ち、今までは違う人生を送れた。脳卒中になつてよかったと言っていました。不自由こそ人生を面白くする秘訣があるんだと確信しました」

麻痺はあるけど、ゴルフや大工仕事をするなど、できないことを乗り越えた人は多いという。

ただ、リハビリによって要介護度が改善すれば施設の収入は減る。利用者を増やして対応するが、経営は楽ではない。「要は何のために介護事業に取り組むかという思想、強くなりたいから「弱くない生き方」をする人が増えればと思っています」(文・西所正道)

# ネピアアテンダー

## ケア通信

Vol.16

発行元: 王子ネピア株式会社  
ケアサポート事業本部  
東京都中央区銀座5-12-8  
王子ホールディングス 1号館  
編集・制作: 株式会社ジェイ・キャスト  
発行人: 取締役 ケアサポート事業部長 山下千晶  
発行日: 平成28年9月15日

発行元: 王子ネピア株式会社  
ケアサポート事業本部  
東京都中央区銀座5-12-8  
王子ホールディングス 1号館  
編集・制作: 株式会社ジェイ・キャスト  
発行人: 取締役 ケアサポート事業部長 山下千晶  
発行日: 平成28年9月15日



### 注目のトピックス

**介護コミュニティサイト「ペンギンドット」開設**  
介護のコミュニティ・イベント情報サイト「ペンギンドット」がオープンした。介護事業者や介護職同士の懇親会、地域の福祉関係者情報交換会、専門知識の勉強会、ボランティア団体の活動内容など、さまざまなコミュニティ情報の発信や検索が行える。  
2016/7/17 ケアマネタイムス

**介護者の残業免除制度、1月から企業に義務化**  
厚生労働省は、来年1月から、家族の介護をしている労働者の残業を免除する制度を企業に義務づける。この制度は、週3日以上勤務を1年以上続けている人も利用可能。  
2016/8/11 読売新聞

## 脳のアンチエイジング

出題=公共財団法人 日本数学検定協会

### 規格外れのボールを探すには?

**問題** 野球の試合前に、重さが規格外れのボールが1つだけ紛れ込んでいました。規格外れのボールは少しだけ重いのですが、外見ではわからないので天秤を使います。ボールは8個、天秤使用は2回まで。さあ、脳をフル回転させてください!

**回答** 8個のボールを天秤の両側に4個ずつ置き、天秤を動かす。天秤が傾いた場合、重い側の4個をさらに2個ずつ天秤の両側に置き、天秤を動かす。これで重いボールが特定できる。

### 医療との連携がスムーズです

こんにちは、ネピアです。職場のお話、聞かせてください。

◎特別養護老人ホーム朝日ホーム(長野県長野市)  
事務局長 藤岡俊文さん、総看護師長・施設長 樋口光子さん、生活相談員 久保田千恵子さん

朝日ホームは長野市と上高井郡高山村に7つの老人福祉施設を展開する、社会福祉法人ハイネです。運営母体が医療法人のため、介護と医療が密な連携をとっています。

「隣に系列の急性期の病院がありますので、緊急時には速やかに医療を受けます」

朝日ホームは長野市と上高井郡高山村に7つの老人福祉施設を展開する、社会福祉法人ハイネです。運営母体が医療法人のため、介護と医療が密な連携をとっています。

「毎日朝礼では、医療と介護を連携するための申し送りの時間があります。最後に今日も一日しっかりやろうという気持ちを込めて、必ず理念の復唱をします」

それは、「今、目の前にいるお年寄りが何をしたいのかと訴えているのか?」心の耳を澄ませ、今日も一日お世話させていただきます」というもの。理念に従って、ご入居者の気持ちにきちんと応えるよう努めています。

「何か話を聞いてほしいという方をほっといておくことはしないように、常に連携をとって動いています」と久保田さん。

「家族だって、そんなに話を聞いてあげられないと思うくらい、うちのスタッフは、何をしたいのか、何を訴えているのか、一生懸命です」と樋口施設長。

最近はずいぶん楽になりましたが、介護度の低いご入居者に対しては、お花見やちょっとしたお出かけを行っています。自然豊かな長野の地で、コミュニケーションを大切にしている朝日ホームでは、笑顔が絶えません。

生活相談員の久保田さん

介護スタッフの皆さん

### 医療との連携がスムーズです

こんにちは、ネピアです。職場のお話、聞かせてください。

◎特別養護老人ホーム朝日ホーム(長野県長野市)  
事務局長 藤岡俊文さん、総看護師長・施設長 樋口光子さん、生活相談員 久保田千恵子さん

朝日ホームは長野市と上高井郡高山村に7つの老人福祉施設を展開する、社会福祉法人ハイネです。運営母体が医療法人のため、介護と医療が密な連携をとっています。

「隣に系列の急性期の病院がありますので、緊急時には速やかに医療を受けます」

朝日ホームは長野市と上高井郡高山村に7つの老人福祉施設を展開する、社会福祉法人ハイネです。運営母体が医療法人のため、介護と医療が密な連携をとっています。

「毎日朝礼では、医療と介護を連携するための申し送りの時間があります。最後に今日も一日しっかりやろうという気持ちを込めて、必ず理念の復唱をします」

それは、「今、目の前にいるお年寄りが何をしたいのかと訴えているのか?」心の耳を澄ませ、今日も一日お世話させていただきます」というもの。理念に従って、ご入居者の気持ちにきちんと応えるよう努めています。

「何か話を聞いてほしいという方をほっといておくことはしないように、常に連携をとって動いています」と久保田さん。

「家族だって、そんなに話を聞いてあげられないと思うくらい、うちのスタッフは、何をしたいのか、何を訴えているのか、一生懸命です」と樋口施設長。

最近はずいぶん楽になりましたが、介護度の低いご入居者に対しては、お花見やちょっとしたお出かけを行っています。自然豊かな長野の地で、コミュニケーションを大切にしている朝日ホームでは、笑顔が絶えません。

生活相談員の久保田さん

介護スタッフの皆さん

# 最高のチーム医療で地域に貢献



王子ネピア株式会社  
代表取締役社長  
清水 紀暁

日本でも有数の脳外科病院として知られる北海道札幌市の中村記念病院を、王子ネピア社長の清水紀暁が訪ねました。迎えてくれたのは、病院長で、社会医療法人医仁会の中村博彦理事長です。

清水 すく近くにNNT東日本札幌病院、札幌医大病院がありますね。  
中村 そうなんです。札幌市には、大病院が多いので患者さんの需要よりも供給のほうが多く、日本では珍しい地域だと思います。

清水 こちらは日本で初めての脳外科専門病院と、お聞きしました。  
中村 開設したのは1967年です。脳外科は特殊だから専門病院としてやっていたかと思われていました。それを、先代の院長が成功させたことで、日本中に広がったという経緯があります。いまでは、499床の大規模な脳神経疾患総合病院になっています。



社会医療法人医仁会 中村記念病院  
理事長・院長  
中村 博彦氏

清水 フロンティアとして、脳動脈瘤や脳腫瘍などの難しい手術もたくさん手がけてこられました。先進医療機器を取り入れるなどの設備のほかに、先生方が研究や学会活動に力を入れておられる点も素晴らしいです。

中村 ひとくちに脳外科といっても、いろいろな分野がありますので、それぞれに専門を持ち、熱心に取り組んでいます。清水 教育面にも注力されていますよね。

清水 フロントティアとして、脳動脈瘤や脳腫瘍などの難しい手術もたくさん手がけてこられました。先進医療機器を取り入れるなどの設備のほかに、先生方が研究や学会活動に力を入れておられる点も素晴らしいです。

清水 フロントティアとして、脳動脈瘤や脳腫瘍などの難しい手術もたくさん手がけてこられました。先進医療機器を取り入れるなどの設備のほかに、先生方が研究や学会活動に力を入れておられる点も素晴らしいです。

チーム医療の要は医者の頑張り  
中村 独自の教育カリキュラムで新人から育てていますし、専門試験には全員合格しています。学閥にはとらわれない民間の強みでしょうか。内外を問わず勉強ができる施設へ、積極的に研修に行けるようにしています。患者を診るだけではなく、日進月歩の医学を

中村 脳腫瘍の症例は民間病院で一番多いといえます。手術の5分後には手術室のモニターに病理の組織が出て、悪性の場合はずばいわかります。清水 レベルが高い。真っ向勝負ですね。

中村 神経内科も特化させているので強いです。脳外科と一体になって行うパーキンソン病、てんかんの治療には定評があります。顔面痙攣の手術も多いです。専門は別でも科の垣根はなく、同じ仲間としてやっています。うちで育った医者が100人を超え、同門会をつくりました。

清水 ルーツは中村記念病院ということですね。ところで、札幌市内にもう一つ病院を建てられていますか。

中村 中村記念南病院です。冬は札幌市南部からこの病院まで来るのに時間がかかるため、2003年に開設しました。急性期治療のほか、回復期リハビリテーション病棟もあります。近くに附属の看護学校もつくり、看護師も養成しています。

中村 訪問看護ステーションや居宅介護支援事業所もありますね。  
中村 自宅に帰った患者さんをフォローするためです。中村記念病院でも地域包括ケア病棟を持っています。脳外科も神経内科も術後の回復には時間がかかりますから。清水 安心してリハビリができますね。

中村 2つの病院とも365日24時間、救急患者を受け付けています。夜間でも日中と変わらない検査と治療を行っています。清水 それはすごい地域貢献ですね。介護の分野でも、さらなる展開を考えていますか？

中村 すぐには難しい。ただ、認知症が一番の社会問題になってくると思っています。すこい勢いで患者数が増えているでしょう。脳神経外科学会でも認知症の会ができて、取り組んでいます。我々も認知症の人が脳

中村 訪問看護ステーションや居宅介護支援事業所もありますね。  
中村 自宅に帰った患者さんをフォローするためです。中村記念病院でも地域包括ケア病棟を持っています。脳外科も神経内科も術後の回復には時間がかかりますから。清水 安心してリハビリができますね。

中村 訪問看護ステーションや居宅介護支援事業所もありますね。  
中村 自宅に帰った患者さんをフォローするためです。中村記念病院でも地域包括ケア病棟を持っています。脳外科も神経内科も術後の回復には時間がかかりますから。清水 安心してリハビリができますね。



卒中を起したらどう対応していくかなど、医療で貢献している部分も大きいと考えています。清水 期待しています。今日はいいろいろ勉強になりました。ありがとうございます。

## テンダーサポート便り vol.7

ネピアテンダーは「ご利用者が安心して快適に過ごせるためには何が出来るか」「現場で使いやすい仕様は何か」の声をカタチにする商品開発を行い、常に追求しています。人間の尊厳に関わる排泄ケアは、精神的にも肉体的にも大きな負担がかかるものです。排泄ケアがうまくいけば、介護に携わる皆さまの心にゆとりが生まれ、より前向きな毎日を送れるのではと考えています。弊社の代表的な商品である「ネピアテンダーテープタイプ」は、上下に分かれた4本の幅広テープが特長です。からだの状態に

## もっと、一人ひとりにやさしいおむつへ

合わせてテープの角度を調節でき、テープ同士を重ねて止めることも可能なため、どのような体型の方にも無理なく止めることができます。大きなテープは、からだをやさしく包み込むように止めることができるため、ずれにくく、そして、もれにくくなります。さらに、立体ギャザーとフィットギャザーで横モレ防止を強化。バックシートには全面通気性シートを採用し、布感覚のやさしい使い心地です。ネピアテンダーテープタイプの機能性・快適性をぜひお試しください。

**テープタイプ** **全面通気** **特許発明** 特許 4065806

**テープタイプ S M L XL**

**パワフル吸収体**  
すばやく、たっぷり、長時間安心の吸収力。

**パワフルブロック**  
立体ギャザーとフィットギャザーで股モレ・横モレをしっかりブロック。(色つきギャザーライン)

**重ねて貼れる幅広テープ**  
上下に分かれた4本の幅広テープで、からだに合った自然な位置で止められます。だから、どんな体型の方にも無理なくフィット。

### じわっと効く 牧野流 プチヨガ

#### 腕まわりを活性化

腕や指を刺激すると、手先だけに負担がかかりがち。先だけに負担がかかりがち。先だけに負担がかかりがち。先だけに負担がかかりがち。

**A 鎖骨マッサージ** 鎖骨は、肩関節で腕と肩甲骨がつながっています。この部分をゆるめます。まず、鎖骨の上側に指をあて鎖骨に沿ってなでるようにマッサージしてあげてください。

**B 指反り** 腕を伸ばし、人差し指を反対の手でしっかりと握って、手の甲の方へ引っ張ります。腕に少し痛みを感じたところで、息を鼻から吸って口から吐いて緩めます。これを小指まで4本の指で繰り返すと手首や腕まわりがやわらかくなって、腕の付け根から力が出せるようになります。

監修 牧野修玄 (ヨガ指導士・インストラクター)

### 10人のプロが笑ひます 全日本おむつ団 ボランティア演芸会

東京都足立区 特養・ハピネスあだち

王子ネピアでは、東西の有志落語家・エンターティナー10名による「全日本おむつ団・ボランティア演芸会」を支援しています。

7月12日、「ハピネスあだち」にて、全日本おむつ団メンバー・林家きく麿師匠のボランティア演芸会が開催されました。開演の1時間前に、王子ネピア東京支店のメンバーときく麿師匠が会場入り。手際よくステージを作り、開演準備。いよいよ始まり、プロの話芸と身振り手振りの面白さに会場は笑いの渦に。落語だけかと思いきや、カラオケに合わせて小林旭張りの演歌も披露。最後には風船で動物を作ってプレゼント！「笑いでお年寄りに元気を届けたい」との言葉通り、皆さん大満足の1時間でした。

### 札幌支店の面々が皆さまのお力に！

ケアサポート事業本部 札幌支店

「サツエキ」北口から3分。北大の緑が見えるオフィスビル9階に、国土の4分の1といわれる北海道全域を活動範囲とする「テンダー札幌チーム」のコンパクトな事務所があります。ご利用者さまのご要望やお困り事を解決するため、6人が各方面に飛び回り、北海道を取り囲む「3つの海」にぶつかるとまで突き進みます。休日には道内に260カ所もある温泉で心身を癒やし、また次々とお困り事を求めて、ひたすら頑張っております。そんな私たちの姿を見かけたら、ぜひ「こっちょ！」とお声掛けください。