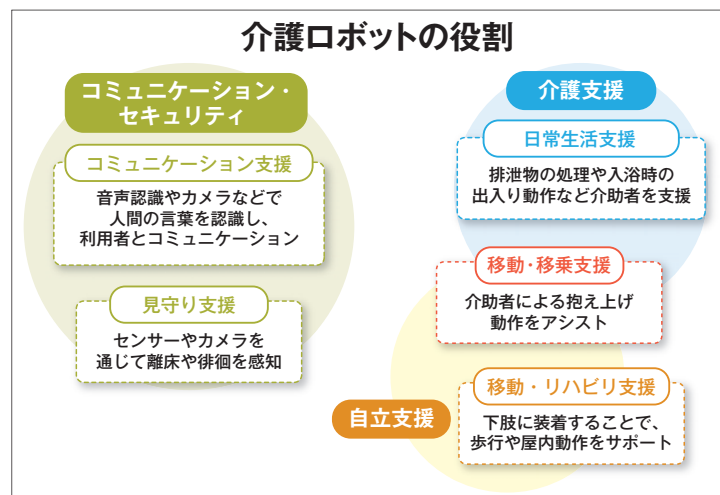


井上氏には、介護ロボットを考えたとき、大事にしてほしい視点があるといいます。

「介護施設では、利用者さんや介護職員など『人』を中心に考える必要があるということなんです。端的にいうと『パーソン・セントアード・ケア』。これは英国の社会学者が提唱した考え方で、認知症をもつ人の視点からケアを考へるんです。利用者さんも職員も幸せで楽しくなる環境づくりをするために、介護ロボットが活用されることが大切なポイントです」

たとえば職員が血洗いをしながら、テレビを見ている利用者が立ち歩かないか、転倒しないかが気になりハラハラ……。「血洗いや掃除こそ機械に任せていいと思えます。職員がお年寄りの輪の中に入って、一緒にしゃべりを楽しむ人間な

介護業界の現在



井上薫(いのうえ・かおる)氏
首都大学東京 健康福祉学部作業療法学科准教授
1990年作業療法士免許取得、2004年芝浦工業大学大学院工学研究科機能制御システム専攻博士課程満期修了、博士(学術)。病院での臨床業務などを経て2005年より現職。介護ロボット普及・実証調査研究委員会に参加する。

介護ロボットの話題が、専門紙誌で取り上げられることが増えた。早く実用化して、海外に売り込むという国家戦略らしいが、どのくらい現場で歓迎されているのか。自身、作業療法士であり、介護ロボットの実用化に向けた実証研究に取り組んでいる首都大学東京・井上薫准教授に話を聞いた。

介護ロボットはどこまで使えるか 利用者や介護職の視点が開発に必要

「介護ロボットは、パロのようなコミュニケーション支援以外にも、排泄支援や日常生活支援、リハビリ支援、そして移動支援などに分類される。介護職員が利用者に対して優しくケアする心の余裕を持つためには、スタッフが明るく元気で働けるサポートも大切だ。」

「お年寄りを移動させるときに、かかる体への負担を軽減させるロボットも出ていますし、狭い介護施設でも人を移動できる小型ロボットが開発されています。日本の介護職員は機械に頼らず、人がやる傾向にあります。それが腰痛や頸椎症の原因になっているので、意識が変わらねばなりません」

リハビリ用では、HAL(サイバードメイン)など理学療法士が注目するロボットも登場しているが、どの重症度を使うべきかなど課題もある。

井上氏は、介護ロボットはまだ施設にさほど普及していないという。「理由の一つは現場を十分に知らないまま開発するからです。介護職員が欲しいロボット像を提案し、それを可能にする技術を持つ会社が製作する形が広がればいいと思います」(文西所正道)

「認知症の人に使ってもらうと、不穏な精神状態を抑える効果が見られませんでした。介護もしやすくなり、あいた時間でお年寄りともかかわれる。また、パロの面倒を見る役割を任せると、自分は役に立ってたという充実感を味わうこともできます。パロの導入により、投薬量を減らせたという報告も出てきています」

パロは、審査の厳しい米国食品医薬品局(FDA)が医療機器として認可する程の品質だ。

介護職提案型のロボット

介護ロボットは、パロのようなコミュニケーション支援以外にも、排泄支援や日常生活支援、リハビリ支援、そして移動支援などに分類される。介護職員が利用者に対して優しくケアする心の余裕を持つためには、スタッフ

ネピアアテンダー

ケア通信 Vol.10

発行元: 王子ネピア株式会社
ケアサポート事業本部
東京都中央区銀座5-12-8
王子ホールディングス 1号館
編集・制作: 株式会社ジェイ・キャスト
発行人: 取締役 ケアサポート事業部長 須東 亮一
発行日: 平成27年3月15日

発行元: 王子ネピア株式会社
ケアサポート事業本部
東京都中央区銀座5-12-8
王子ホールディングス 1号館
編集・制作: 株式会社ジェイ・キャスト
発行人: 取締役 ケアサポート事業部長 須東 亮一
発行日: 平成27年3月15日



注目のトピックス

介護事業所216カ所を処分 厚労省
厚労省は介護保険制度が創設されて以来、指定取消や指定効力停止になる事業所の数が過去最高の年間216件に達したことを発表した。指定の取り消し理由では、「介護給付費の請求に関して不正」が最も多かった。
2015/3/3 朝日新聞

損保ジャパン日本興亜HD、介護業界参入
損保ジャパンは介護事業大手メッセージの株式を3.5%取得し、資本・業務提携する。代理店で在宅介護サービスを紹介したり、新たな介護保険を共同開発する予定。東京海上や明治安田生命保険など有料老人ホーム運営などの介護事業に参入している。
2015/3/10 M&A Times

脳のアンチエイジング

出題=公益財団法人 日本数学検定協会

工夫して「塩麹づくりに挑戦！」

問題
塩麹をつくるために、400gの米麹と140gの塩を用意しました。あとは米麹と同じ重量の水が必要です。ところが計量カップが見つかりません。300mlと500mlのペットボトルを使って、レシピ通りの水を用意したいのですが、どのようにしたらいいでしょう？(水400g=400mlです)

回答
①500mlのペットボトルに水をいれ、500mlのペットボトルの水を移す(300mlの水を移す) ②300mlのペットボトルの水を移す(500mlの水を移す) ③300mlの水を移す(500mlの水を移す) ④500mlの水を移す(300mlの水を移す) ⑤300mlの水を移す(500mlの水を移す) ⑥500mlの水を移す(300mlの水を移す) ⑦300mlの水を移す(500mlの水を移す) ⑧500mlの水を移す(300mlの水を移す) ⑨300mlの水を移す(500mlの水を移す) ⑩500mlの水を移す(300mlの水を移す)

左から大高介護長、黒岩副主任、松本看護部長

仁恵会黒河内病院に併設された介護老人保健施設相模大野は、地域に根ざしたサービスをめざして、16年前に設立されました。

「老後も自分の過ごしてきた地域にいたい、という方のためにある施設です。利用者様の中には、慢性期の疾患を持っていらっしゃる方もいるため、利用者様やそのご家族にとっても心強く、安心感があるのではないのでしょうか(大高さん)」。病院との連携だけでなく、施設内での看護と介護の連携にも積極的に取り組んでいます。

「4階建ての施設の各フロアには看護師が常駐し、日常会話の中で、当たり前のごこととして介護士と意見を交換できるようなにしています(大高さん)」

入浴介助時には必ず看護師が1名付き、話をしながらスクラップラブルなチェックを行います。

松本秀子看護部長も「老健は利用者様の家庭復帰のための施設であり、看護師も医行為だけではなく、利用者様の日々の様子にも気を配るように徹底しています」と、スムーズな看護と介護の連携を大切にしています。

仁恵会グループでは託児所も完備しています。そのため、相模大野の職員は仕事と家事・育児を両立しています。

「ほとんどの職員が勤続10年以上で、この地域出身者もいます。利用者様にとっても、自宅にいるような安心できる施設でいたいと思います(大高さん)」

看護師と介護士との連携を密にして情報を共有

こんにちは、ネピアです。

職場のお話、聞かせてください。

地域の利用者の家庭復帰を支える

◎介護老人保健施設 相模大野(神奈川県相模原市)
介護長 大高 香奈さん / 看護部長 松本 秀子さん / 介護副主任 黒岩 恵美さん

携をサポートします。介護士も看護師も利用者に応じてきめ細かい対応が求められますが、「仕事の判断は現場に任されていて、やりがいや楽しさを感じます」と介護副主任の黒岩恵美さん。

地域の皆様の健康を守りたい



八女茶や岩戸山古墳で知られる福岡県八女市。ここで地域とともに発展してきた医療法人柳育会を率いる専務理事の柳徳枝氏を、王子ネピア社長の清水紀暁が訪ねました。

柳 遠いところをよくお訪ねくださいました。

清水 八女は自然が豊かですね。ここから見える枝垂れ梅が見事です。

柳 夫が柳病院を開業したのは1970年です。以来44年間、地域社会の皆様のご要望にお応えするために、二人三脚で走り続けてまいりました。柳病院、八女リハビリ病院、健診クリニック、介護老人保健施設、メディカルフィットネス、デイサービスセンター、訪問看護ステーションなど8施設、柳育福祉会ケアハウスと、医療・保健・介

護の基盤を築き、1年前に夫は他界しました。清水 柳会長は懐の深い行動力の方だったと聞いておりますが、一代で築かれたとは大事業です。柳 開業したときは29床、職員数30人でしたが今は425床、職員も720人になりました。

笑顔を保つために！
クレドカード導入

清水 2009年に柳病院を移転新築されたそうですね。

柳 はい。そのときに経営を長男の柳克司理事長にバトンタッチしたんです。夫婦で力を合わせ、いろいろな改革に取り組んでいます。診療面では、理事長の専門である消化器病の治療をメインに、患者様の負担の少ない内視鏡でのポリプ切除や

腹腔鏡手術で早期回復をめざしています。

清水 理事長夫人は、信条を記すクレドカードを導入されたと聞きました。

柳 柳育会の基本理念のもと、看護・介護職員は「すべての患者様に笑顔で！すべての職員に笑顔で！」をクレドカードに掲げました。「安全、礼儀正しき、確実な技術、効率(改善)の行動指針も記し、名札の裏に入れてあります。

清水 皆さんが礼儀正しく、笑顔の温かい理由がよくわかりました。

柳 看護部長は毎月「笑顔レター」を発行し、職員を褒め、励まし、笑顔の大切さを呼びかけました。看護も介護も仕事柄、笑顔でいられない場面もあります。救急指定病院ということもあるのです。

清水 そうでしょうが、地道な取り組みは、皆様に伝わっているのでは？

柳 そうなんです。年一回行うご利用者様と職員へのアンケートに、成果が表れています。

職員の熱意に勉強させられます

清水 八女リハビリ病院の地域での役割は？

柳 近隣の転院受け入れをスムーズに行い、整形外科や脳外科の患者様の在宅復帰に向けたリハビリを提供しています。

清水 行ってみたい、食

べてみたいというのは、大きな楽しみですから。柳 そう、その気持ちを満たすことの大切さを教えられました。皆さん、ものすごくいい笑顔で帰っていらして、次は有名などんかつ屋さんに行きたいんですって(笑)。ほかにメイクイベントなども予定しています。

清水 とても有意義な試みですね。

柳 そういえば、看護や介護の現場から「王子ネピアさんのパッドの吸収力が高いので、夜間帯のおむつ交換が1回減りました」と聞いたので、清水さんにお伝えしなくてはと思っていました。

清水 心強いお言葉までいただき、本日はありがとうございました。



右は理事長夫人の柳由紀子氏。会長が大切にしてきた「地域の皆様とともに」の精神を引き継ぐ

王子ネピア株式会社
代表取締役社長
清水 紀暁

「今日は当社の介護用おむつパッドの機能を褒めていただきうれしく思いました。おむつやパッドは、ご利用者様や介護される方により快適にお使いいただけるよう改良を続けてまいります。今後も長くご愛顧いただけるものをお届けいたします」



医療法人柳育会
専務理事
柳 徳枝氏

「私が企画したメディカルフィットネスは、医療と連携したフィットネスです。ゴルフ、マラソンなど会員の皆様のコミュニティもできて楽しく運動している様子がとてもうれしく、これからも地域の皆様の健康をサポートしていきます」

「おむつ塾」から「テnderサポート」へ 名前が新しくなりました！

テnder サポート通信 vol.1

王子ネピア ケアサポート事業本部は、2005年4月から足掛け9年、介護施設の職員の皆様やご利用者様に向けて、おむつの適切な使い方を提案する「おむつ塾」を展開し、皆様からご好評をいただいております。

ところで私共は2014年12月、社内組織の変更を行い、それとともなって、この「おむつ塾」というネーミングも変わることになりました。新しい名前は「テnderサポート」です。これを機に、仕事の明確化とスタッフ育成プログラムの強化、また作業スキルの一層の向上に努めるべく、スタッフ一同はりきっております。どうぞご期待ください。

「テnderサポート」というネーミングには、お一人おひとりにやさしいおむつを提供し、排泄ケア支援していくという思いを込めております。

また、私共のスタッフの呼び名も、アドバイザーからカウンセラーへと変わりました。カウンセラーの元来の意味は、悩みや

問題を抱えた人と面話し、相談相手になる相談員ということです。私共も、病院や施設の皆様の排泄のお悩みやお困りことに向き合い、より一層親身に耳を傾け、知識と技術を提供させていただきたく思っております。

これからも「お客様に寄り添い、お役に立てるカウンセラー」をめざし、全国のスタッフが一丸となって「テnderサポート」を盛り上げてまいります。今後ともどうぞよろしくごお願い申し上げます。

(マネージャー 前田 貴子)

おむつの適切な使い方を伝授しています。ちょっとしたコツで、もっと快適にご使用いただけます！

牧野流 プチヨガ

じわっと効く

疲れを感じたとき、どこでも簡単にできる「牧野流プチヨガ」をご紹介します。刺激を与えずと体は変わります！

今回は「目ヨガ」で、顔の筋肉を刺激しながら目の疲れを取り除きます。

両方の手のひらを30回ほどごすり合わせて温めましょう。その手で両目を覆ったまま、目を開いた状態でA〜Cを行います。

A 思いきり見る おでこ↓あご↓右耳↓左耳の順に各1秒、目に力を込めて見ます。次に、あご↓おでこ↓左耳↓右耳と、逆の順に。

B 目の出し入れ 1、2のリズムでリラックスして息を吸い、目玉を奥(頭蓋骨側)に引き込みます。3、4で息を吐きながら目玉を前(手のひら側)に押し出すイメージで動かしします。

C 目回し 吸・吸・吐・吐・吸の息と合わせ、5カウントで一周します。9時↓12時↓3時↓6時↓9時の時計回り、続けて反時計回りもどうぞ。

新潟支店を新設し、お客様を強力にサポート！

ケアサポート事業本部 新潟支店

このたび、お客様へのより密接なサポートを実現するため、新潟県近く新潟支店を開業いたしました。また、従来の高崎支店は「高崎営業所」に名称変更してスタートいたします。この2カ所の事業所から、営業・カウンセラーが一丸となって信越〜北関東エリアをフォローさせていただきます。今後ともよろしくごお願いいたします。

新潟支店

高崎営業所