

ネピアアテンダー ケア通信 Vol.8

発行元: 王子ネピア株式会社
 ケアサポート事業本部
 東京都中央区銀座5-12-8
 王子ホールディングス 1号館
 編集・制作: 株式会社ジェイ・キャスト
 発行人: 取締役 ケアサポート事業本部長 須東 亮一
 発行日: 平成26年11月15日



介護業界の現在

認知症は地域で、多職種で支える 重要となる介護職の観察眼

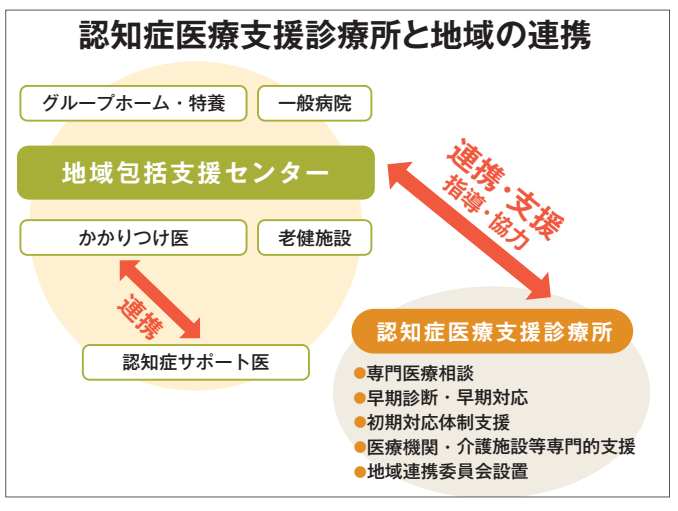
厚生労働省の調査によると、認知症の高齢者は462万人(2012年)で、65歳以上の15%を占める。認知症患者増加に備えて、国は患者を地域で、そして多職種で支える認知症地域医療支援事業を今年度開始。昨年モデル事業から参画した東京国立市の開業医、新田國夫医師に聞いた。



新田國夫(にった・くにお)氏
 医療法人社団つくし会
 新田クリニック院長

1944年岐阜県生まれ。早稲田大学第一商学部卒業。79年に帝京大学医学部を卒業し、90年新田クリニックを開業。地域の在宅医療に取り組む。日本臨床倫理学会理事長、全国在宅医療支援診療所連絡会会長、著書に『安心して自宅で死ぬための5つの準備』など。

新田医師が認知症問題に気づいたのは開業した1990年頃。家族も対処法がわからず、家に放置することが多かった。「97年、一軒家に宅老所をつくりました。閉じ込められるから、耐えられずに行動障害を起こすわけで、生活のリズムなどを整えれば症状が落ち着くことがわかりました」



「認知症の人は、大勢の人がいる場所では識別認知能力の低下から、混乱してしまふ。だから8、9人の小規模施設がベストです」

誤嚥性肺炎にも気がつけるべきだという。「ヘルパーさんに、誤嚥性肺炎を起こす兆候を覚えてもらい、兆候を見つけたら連絡してもらおう。早く処置すれば入院しなくて済むからです。入院は必要なときもあるが、75歳以上の人がベッドで何もしていないと、1日に2%の筋力が落ちます。4日以上入院すると退院しても歩けなくなってしまうのです。ただ、早期に退院し、残存能力を見極め、リハビリ専門職に任せれば、能力を取り戻せます」

認知症になると、家族のケアも大切だという。「行動障害のある患者を抱える家族は疲弊しますからね。同時に患者への対応法も教えます。患者の言動に『違ふよ』などと反論すると症状が強まる特徴を教えるのです」

多職種が連携する場、司令塔が必要だと思ふが、新田医師は不要だという。ただ、ケースごとに情報を共有し臨機応変に動くので、日頃から医療職、介護職、リハビリ職、地域包括支援センターの職員、時には弁護士など関係者が定期的に集まる必要がある。「事業としてではなく、地域のつながりという視点で多職種が柔軟に連携することが重要です」

(文・西所正道)

注目のトピックス

● **ロボット開発ベンチャー主力は「医療介護」分野**
 ロボット開発ベンチャー企業110社のうち3割以上が主力分野は「医療介護」であることが帝国データバンクの調査で分かった。介護市場の拡大などの影響でさらなる参入が見込まれる。
 2014/10/23 CBNNews

● **財務省、介護報酬6%以上引き下げ提言**
 財務省は10月8日、2015年度の介護報酬改定について、6%以上のマイナス改定にする考えを示した。6%は、介護サービス全体の平均収支差率(8%程度)を一般の中小企業の平均値(2~3%)に合わせる発想。現行の介護処遇改善加算は拡充する方針だ。
 2014/10/20 福祉新聞WEB

脳のアンチエイジング

出題=公益財団法人 日本数学検定協会

整理して、ベストな方法を考えてみる「イバラの道は避けたい」

問題
 山道が二つに分かれています。どちらも「山頂」に続いています。片方は眺めの良い歩きやすい道で、もう一方はぬかるみとクモの巣とイバラの道です。ただ、どちらが良い道なのか分かりません。そこには2人の道案内がいました。1人はキツネが化けたニセモノで、必ずウソをつきます。もう1人が本物の道案内で決してウソをつきません。見た目ではどちらが本物なのか分かりません。キツネのウソに惑わされず良い道を選んで山頂をめざすために、2人に1度だけ、同じ質問をすることが出来ます。さて、どんな質問をすればよいでしょうか。

答え
 「どっちも歩いてみて、ぬかるみやクモの巣の道は避けてください」

小泉総師長(右)と秋葉さん

慈誠会グループの練馬駅リハビリテーション病院は、今年5月、駅前の複合施設5、8階に開院しました。

「一般外来はなく、回復期リハビリを行う入院施設として、患者様は必ず受け入れていきます」と話すのは小泉東紀子総師長。

固定チームできめ細かな対応

病床数150床という規模の中で、質の高い看護とリハビリを提供するために小泉総師長が導入したのが、固定チームナッシングです。

「固定チームにすることで各職員の仕事が明確化、分化され、看護師は患者様と接する時間が増えます。小さな変化でもリハビリスタッフと情報を共有し、頑張りすぎて疲れが見える患者様のメニューを軽めに調整する、というようにきめ細かな対応ができます」

また、定数以上の職員をそろえることも大切と小泉総師長は語ります。「職員にとっても良い病院でありたいと考えています。特に母親は社会の宝である子どもを育てる存在。病院も仕事と育児が両立できる環境をつくらなければいけません」

二児の母でもある秋葉朋美さんも「柔軟に対応してもらえらるので、働きやすく、やりがいのある職場です」と言います。

職場の雰囲気は明るく、患者様とのコミュニケーションも活発です。「患者様同士は気持ちよく分かり合えることもあり、励まし合い、時には楽しみながらリハビリに

取り組まれ、退院時には皆さんでお見送りをされるほどです。『自立』という高い目標を達成するためにリハビリに励む患者様が一日も早くご自宅に帰れるよう、医師、リハビリスタッフ、看護師などが密に連携して支えています」

最後にうれしい言葉を聞きました。「患者様からは『ネピアのおむつは汗をかくても不快にならないから、もっとリハビリを頑張りたい』といった、ご意見をいただいていますよ」

6階のナースステーションにて

こんにちは、ネピアです。

職場のお話、聞かせてください。

信頼と期待に応えるリハビリを

◎練馬駅リハビリテーション病院(東京都練馬区)
 総師長 小泉東紀子さん / 看護師 秋葉朋美さん

使用済み紙おむつの資源化を実現



使用済み紙おむつのリサイクル事業に取り組み株式会社スーパー・フェイズの木村幸弘社長。王子ネピア社長の清水紀暁が木村氏に、開発した装置や最新事情について伺いました。

清水 紙おむつメーカーとして製造責任を考えている中、スーパー・フェイズ社が「紙おむつのリサイクルシステム(SFD)」を開発されたことを知り、大いに触発されました。当社のお得意様にも、ぜひご紹介したいと思っただけです。

木村 私がこの事業を始めた2004年時点、既に大人用紙おむつの生産量が急増してしまっただけで、高齢化は進む一方だから、使用済み紙おむつは大変な環境問題になります。紙おむつのリサイクルは、まだ誰も成功していないから、挑戦したのです。

清水 紙おむつの回収料金は自治体によって異なりますが、産業廃棄物指定などが増え、上がる傾向にあります。病院や介護施設が導入されること、コスト面のメリットも期待できますね。

木村 便や尿による院内感染を防ぐなど衛生面の効果も絶大です。現在、病院や施設に設置しやすい小型機の開発を王子エンジニアリング社の協力を得て進めています。

清水 自治体としては鳥取県伯耆町の導入が早かったようですね。

木村 2011年にごみ減量・リサイクル推進モデル事業の一環として導入し、鳥取県全体での取り組みへと発展しています。昨年は、北海道富良野市を含む4市町村が広

破砕、完全滅菌して燃料化に成功

清水 どんな仕組みなのですか。

木村 装置の投入口に汚物のついた紙おむつを収集したポリ袋ごとに入れると、自動運転で、破砕、発酵、乾燥の工程を経て滅菌処理します。最後におむつの重量の3分の1の生成物ができ、それを成形するとペレット状の燃料になります。処理には重油も水も使わず排水装置も必要ありません。

清水 ニオイもなく、運転音も静かかと聞いて驚きました。

木村 装置の安全性はもちろんです。排気の安全性も確保しています。実際に見ると、皆さん、びっくりされます。

清水 最初に導入されたのは東京の病院ですね。

木村 はい。2台設置して8年になりますが、順

コストと衛生面で大きなメリット

清水 紙おむつの回収料金は自治体によって異なりますが、産業廃棄物指定などが増え、上がる傾向にあります。病院や介護施設が導入されること、コスト面のメリットも期待できますね。

木村 便や尿による院内感染を防ぐなど衛生面の効果も絶大です。現在、病院や施設に設置しやすい小型機の開発を王子エンジニアリング社の協力を得て進めています。

清水 自治体としては鳥取県伯耆町の導入が早かったようですね。

木村 2011年にごみ減量・リサイクル推進モデル事業の一環として導入し、鳥取県全体での取り組みへと発展しています。昨年は、北海道富良野市を含む4市町村が広



従来の回収コストと、SFD設備費用&運用費を比べれば、大幅なコスト削減になるケースが多いのです。燃料の引き受け手も多いので、回収業者と、自治体や施設を結び組みあわせる構想も有望です。

清水 海外からも問い合わせがあるそうですね。

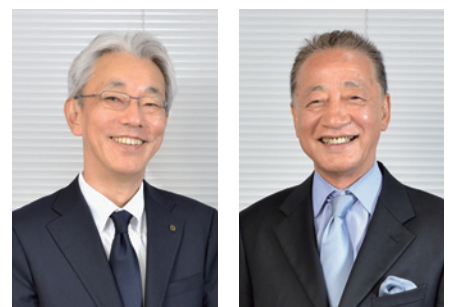
木村 イタリアやクロアチアなどが大きな関心を寄せています。欧州では主に埋め立て処理をしていますが、石油製品を含む紙おむつは完全には土にかえりませんから。

清水 ネピアのお得意様に「SFDシステム」をご紹介するセミナーなどの機会を設けたら、お話ししていただけますか。

木村 ええ、喜んで。

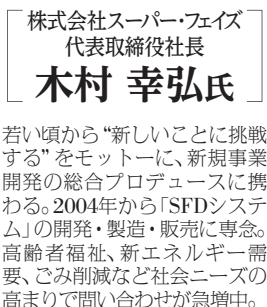
王子ネピア株式会社
代表取締役社長
清水 紀暁

「王子グループでは『森のリサイクル』と『紙のリサイクル』を両輪に据えた持続可能な資源循環型ビジネスを展開しています。その中で王子ネピアは、王子エンジニアリングとともに紙おむつの資源化に前向きに取り組んでいきたいと思っております」



株式会社スーパー・フェイズ
代表取締役社長
木村 幸弘氏

若い頃から「新しいことに挑戦する」をモットーに、新規事業開発の総合プロデューサーに携わる。2004年から「SFDシステム」の開発・製造・販売に専念。高齢者福祉、新エネルギー需要、ごみ削減など社会ニーズの高まりで問い合わせが急増中。



おむつ塾 便利 Vol.6

お待たせしました! 「新ホルダーパンツ」
(王子ネピア ケアサポート事業本部)

「尿パッドがもたついて、動くときずれそう」「ニオイが心配。気づかれないから」。そんなお悩みがありましたら、『ネピアテンダー・ホルダーパンツ』を試してみてください。ホルダーパンツは、尿パッド併用型の布パンツ。身も心も軽やかに過ごせるようにサポートしてくれる、はき心地のよい下着です。尿パッドにホルダーパンツを併用すると、①しっかりフィットして外見に響かず、尿パッドがずれにくい②消臭効果で外出時も安心③洗濯して繰り返し使えるので、地球環境にやさしく経済的ななどのメリットを実感していただけます。その秘密を詳しくご紹介しましょう。

①しっかりフィット：特殊な編み方で、パンツ全体が縦横に伸縮。お尻、そけい部などの凸凹に沿い、動きに合わせて尿パッドをしっかりホールドします。股間部もたつきもなく、しめつけ感はないのにシルエットがスッキリ。サイドの縫い目も気にならず、横向きになっても痛くありません。

②消臭効果：繊維に「グラフト重合消臭」という先端科学技術を応用。ニオイの原因となるアンモニアを、分子レベルですばやく吸着して離しません。消臭効果の即効性を感じていただけます。

③洗濯できる：優れた消臭機能は、50回に及ぶ洗濯テストの後も88%の効果を維持しました。

内側は吸湿性のよい綿、外側は放湿性に優れた高機能繊維を使い、ムレにくく肌ざわり抜群。快適性、機能性、経済性を備えたホルダーパンツをぜひお試しください。

男性用 前側
女性用 後ろ側

気になるズレに。尿パッドもずれません。ホルダーパンツ

気になるズレに。尿パッドもずれません。ホルダーパンツ

S・M・Lの3サイズそろいました。

気づけば変わる! 楽ラク心身術

風邪の季節におすすめのセルフケアをご紹介します。私たちの心臓の少し上には、胸腺(きょうせん)という臓器があります。胸腺にはウイルスや、がんから体を守る「T細胞」をつくる働きがあります。が、思春期頃に成長を止め、加齢やストレスなどで徐々に萎縮していきま

そこで今回は免疫力を応援する気持ちで、胸腺のあたりを刺激しましょう。使うのは人さし指、中指、薬指の3本です。

まず右手で左の、左手で右の鎖骨の下のかぼみ、指の腹で左右に往復してさすります。この刺激で、リンパの流れがよくなります。

次に胸の中央の骨を、上下・左右にさすります。ここは気持ちが晴ればれるツボです。心を込めてさすります。

回数は気持ちよいくらい。顔色もよくなるので、いつでもどうぞ。指先で軽くトントンたたいたり、少し押したりするのもいいでしょう。

自分の免疫力を応援しよう

中四国支店は岡山県に移転、パワーアップしました

ケアサポート事業本部 中四国支店

中四国支店は、従来の広島支店から支店名を変更し、10月から岡山県岡山市に事務所を移しました。現在の広島支店も11月に移転し、「広島営業所」としてスタートいたします。同時に営業・アドバイザーも増員し、中国5県・四国4県を個性派集団が一致団結して、より強固な体制でフォローさせていただきます。今後ともよろしくお願いたします。