

ネピアアテンダー ケア通信 Vol.1

発行元: 王子ネピア株式会社
ケアサポート事業本部
東京都中央区銀座5-12-8
王子ホールディングス 1号館
編集・制作: 株式会社ジェイ・キャスト
発行人: 取締役 ケアサポート事業本部長 須東 亮一
発行日: 平成25年9月1日



介護業界の現在

このコーナーでは、介護業界のホットな話題を取り上げます。その背景や求められていること、現場ではどんな取り組みができるのかなどについて、行政や現場事業に詳しい専門家に取材し、ノンフィクションライターの西所正道氏がわかりやすくお伝えします。

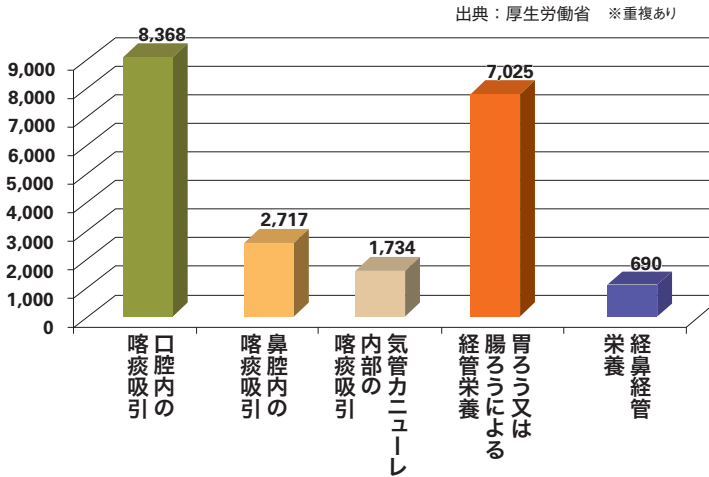
「介護職による医行為」導入から1年 認定事業所の数が増えないのはなぜか?

改正社会福祉士及び介護福祉士法により、介護職の一部の医行為が法的に可能になってから1年あまりがたつ。痰の吸引や経管栄養といった医行為が許可された背景には、現場における看護師不足と、介護費や医療費の抑制などがある。しかし肝心の認定事業所の数が増えていない。施設全体の1割程度、医行為のできる介護職員も4000人足らずである。原因は何か? 医行為ができる職員の活用方法は? 介護問題に詳しいニッセイ基礎研究所主任研究員阿部崇氏に聞いた。



阿部 崇 (あべ・たかし) 氏
ニッセイ基礎研究所 社会研究部 主任研究員
「現場の専門職が十分に力を発揮できる環境は、患者・サービス利用者の利益となって還元される」という視点から、今日的な医療・介護制度のあり方について調査研究・情報発信を行っている。

平成24年度末「登録特定行為事業者数」(実施特定行為)



「もし事故が起きたとき、法的な整備がされたとしても、その責任がどの程度自分に及ぶのかという不安があると思います。万一の場合、施設・事業所は自分たちを守ってくれるのかと感じている人もおられます。研修を受ける人が少ないのは「不安」の意思表示であって、ある意味、冷静な反応だとも思います」

介護職の思いを大切にしたい

医行為を業務として対応できる介護職をどう処遇すべきかも活用のポイントだ。待遇の差別化を図るのは当然だが、かといってその介護職に医行為対応を集中させないことが大事だ。また、施設には医行為のできる介護職がいるから入所者を増やせると、安易にPRに使わないよう自制してほしいと助言する。

「やるべきは、研修を受けた介護職とキャリアの浅い介護職と一緒にOJT的な訓練ができる環境づくりです。医療ニーズの高い利用者に役立てる必要があります」

「高校の頃におばあちゃんが転んで腰を痛め、介護が必要になりました。おばあちゃんの手助けをしてあげたいと思ったのが、介護福祉という進路を選んだきっかけです」

落ち着いた様子で話す室井慧一さんは、栃木県大田原市にある国際医療福祉大学の4年生。キャンパス内には特別養護老人ホームやリハビリテーションセンターなどが併設され、実践的な環境が整っています。

「3年生の実習で施設での仕事を体験し、改めてプロの大変さがよくわかりました。同時に、「自分のおばあちゃんだったらこんなとき、もっと遠慮なく言ってくるな」とも感じました。家族だから、安心してわがままも言えるんだと思います」

利用者の方が望んでいることをもっと知る必要がある、と考えた室井さん。実習中に利用者の方と積極的にコミュニケーションを取りながら作った介護支援計画がとて喜ばれ、「利用者の方に一歩近づけた!」という達成感を得られた」と笑顔で語ってくれました。

将来的にはケアマネジャーもめざしたいという室井さん。現場で取り組んでみたいことを尋ねると、「どんなに忙しくても常に利用者の方とお話をして、自宅にいるときのような安心感や充実感を提供できるようにするのが理想です」と力強く答えてくれました。

介護の現場を体験 私の眼

何でも遠慮なく言ってもらえるプロになりたい

◎国際医療福祉大学(栃木県)

「高学年の頃におばあちゃんがおばあちゃんの手助けをしてあげたいと思ったのが、介護福祉という進路を選んだきっかけです」

落ち着いた様子で話す室井慧一さんは、栃木県大田原市にある国際医療福祉大学の4年生。キャンパス内には特別養護老人ホームやリハビリテーションセンターなどが併設され、実践的な環境が整っています。

「3年生の実習で施設での仕事を体験し、改めてプロの大変さがよくわかりました。同時に、「自分のおばあちゃんだったらこんなとき、もっと遠慮なく言ってくるな」とも感じました。家族だから、安心してわがままも言えるんだと思います」

利用者の方が望んでいることをもっと知る必要がある、と考えた室井さん。実習中に利用者の方と積極的にコミュニケーションを取りながら作った介護支援計画がとて喜ばれ、「利用者の方に一歩近づけた!」という達成感を得られた」と笑顔で語ってくれました。

将来的にはケアマネジャーもめざしたいという室井さん。現場で取り組んでみたいことを尋ねると、「どんなに忙しくても常に利用者の方とお話をして、自宅にいるときのような安心感や充実感を提供できるようにするのが理想です」と力強く答えてくれました。



人形を使った実習風景

注目のトピックス

- 介護保険改革、2015年度に実施へ 軽度者の市町村移行/利用者負担上げ**
政府は8月21日の閣議で、社会保障制度改革の「プログラム法案」の骨子を決定。要支援者への予防給付を地域支援事業化する案などの実施に向け介護保険法改正を2015年度に行うと明記。各制度改革の中で最も早期の実施が目指されている。
2013/8/22 シルバー新報
- サービス付き高齢者向け住宅、介護の質で差別化カギ**
介護サービスを提供する高齢者専用の賃貸住宅「サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)」が、10月に制度開始から2年を迎え、政府が目標とする12万戸を超える見通し。
2013/8/21 MSN産経ニュース



静岡でも大盛況でした ボランティア落語会

王子ネピア協賛

全国の病院や施設を回る「ボランティア落語会」を行っている笑福亭鶴笑さんが、7月16日、静岡市の「わらしな福祉会りんどろ」を訪問。入居者、デイサービス利用者の方々100名に、落語、南京玉すだれ、紙切り芸、パペット落語の演目を楽しんでいただきました。鶴笑師匠は皆さんの表情を見ながら巧みな話術で演じきり、あっという間の1時間でした。「ほとんどの人が立ち上がったらずに落語を楽しんでいて、鶴笑師匠はさすが

だと思いました」と、施設職員の皆さんも笑顔でした。アンコールでは職員をモデルにした似顔絵切りが大喝采でした。



商品広告

ネピアアテンダーが提案する、紙おむつの新スタンダード

体型や動きにあわせてよりそう
テープタイプ

あと伸びフィットテープ

ポイント1 体の動きにあわせて伸縮する
ポイント2 ななめ付けでぴったりフィット

あと伸びフィットテープ M 17枚

おむつ交換をラクにする、
パッドの新しい形

ぴったりイン800

ポイント1 セットしやすいスッキリ形状
ポイント2 モレを防いでしっかり吸収

ぴったりイン800 パッド 30枚

新発売

はじめての人は カンタン

職員は大切な「人財」です

医療・介護業界をリードする札幌・浜仁会グループ。王子ネピア社長清水紀暁が、同会専務理事の谷内好氏に、CSR経営と紙おむつサイクルについて伺いました。

清水 すばらしい理念と体制を築いておられる浜仁会グループのCSR（企業の社会的責任経営）に注目してきました。保健・医療・福祉の切れ目ないサービス「地域の皆さまの生涯にわたってのご支援」を標榜されています。職員の研修制度にも目を凝らしました。

谷内 創業34年になりますが、医療法人・社会福祉法人合わせて72事業所に4300人の職員がおります。「切れ目ないサービス」というのは、地域にある他の医療機関との連携も含めてのことです。住み慣れた場所で医療も介護も安心してサービスを受けられる状態を作ることが使命です。

清水 サービスを受ける側には理想的ですね。

谷内 そのためには全職員に、理念を共有しプロフェッショナル・マインドをもってほしい。経営陣は職員の成長の限界をできるだけのばし、組織人、社会人、医療人としての素養を育てたいと考えています。その一つとして、キャリア形成していくための研修制度を年30回ほど行っています。

清水 メーカーのQC活動に通じるものがありますね。職員を「人財」と表現されているのは、ま

さに「人財」として育てられているからだと実感しました。

谷内 今は医師、看護師、介護士、リハビリスタッフと、みんな平等の立場でチームケアする時代です。一人ひとりが成長すること、多数精鋭主義をめざすことができます。

紙おむつから燃料用ペレット

清水 そういう点が離職率の低さにつながっているのでしょうか。ところで、弊社でもいろいろ調べているのですが、使用済み紙おむつから燃料用ペレットを作るといいうりサイクルシステムが動いています。浜仁会さんでも、道庁の取り組みに参加されているのですか。



王子エンジニアリングさんが協力したと聞いています。王子ネピアさんでも、積極的に動いていかれるといいと思います。

清水 紙おむつメーカーとしては、最終処理までを見据えた製造が求められていることを痛感しており、検討しています。

谷内 使う側としては、使用済み紙おむつをゴミとして出していくことに、長年、申し訳ないという気持ちでおります。この処理機の小型化が進み、施設に設置できれば収集の手間はなくなりますし、施設で燃料ペレットを使うこともできるでしょう。

清水 とても有意義なお話を伺うことができ、ありがとうございます。

谷内 鳥取のスーパー・フェイズという会社が紙おむつ処理機と周辺機器を開発し、2011年からいくつかの自治体で稼働させております。紙おむつ処理機で燃料用ペレットができるのです。この新しいエネルギー源をどう利用するか、道庁主導でワーキンググループが立ち上がっており、そこに参加しています。

清水 紙おむつはパルプの量を減らしポリマーだけで処理する方向で開発が進んでいますので、スーパー・フェイズ方式の燃料ペレットを作るのはいいアイデアです。

谷内 処理機の開発には

王子ネピア株式会社 代表取締役社長 清水 紀暁

「王子ネピアでは、衛生環境を整える“nepia 千のトイレプロジェクト”などCSR活動に尽力しています。“ネピアアンダー被災地高齢者支援活動～支える人を支えよう！～”では、福島で居場所づくり事業を支援しています」



医療法人浜仁会 専務理事 谷内 好氏

社会福祉法人浜仁会理事長を兼ねる。「地域住民の生涯にわたるニーズに応え支援を行うのがミッションです。赤字覚悟で民間で初めてドクター・ヘリを持って救急救命センターを運営しているほか、終末期医療にも力を入れています」

脳のアンチエイジング

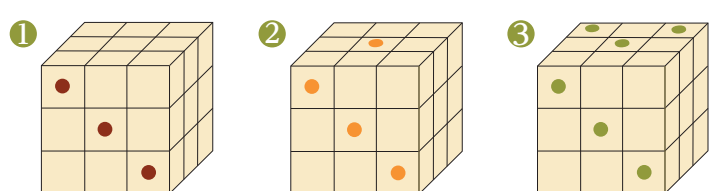
出題＝財団法人 日本数学検定協会
脳をリフレッシュする“クイズ”にチャレンジしてみませんか。
3問解けたら、あなたの脳はアクティブになっています！

想像力と注意力を駆使しよう

問題

小さな立方体を積み重ねて、大きな立方体を作り、これを射撃の標的にしました。色のついた丸は、弾が貫通した跡で、穴が開いています。弾はどれもまっすぐ反対側に突き抜けています。

次の①、②、③の立方体、1つも穴の開いていない小さな立方体は、いくつあるでしょうか。それぞれ、想像力と注意力を働かせて考えましょう。



ヒント
小さな立方体は全部でいくつあるでしょうか？
弾が1つ貫通すると、いくつの小さな立方体に穴が開くでしょうか？
上から下に貫通した穴もあります。

答え ①71 ②91 ③81

創刊にあたって

取締役 ケアサポート事業本部長 須東 亮一
「読んで、楽しく・役に立つ」を合言葉に、情報紙「ネピアアンダーケア通信」を創刊いたします。現場の目線で今何が必要かを考え、皆様にお伝えるために情報を集めました。「こんなことを取材して」「こんな情報が欲しい」「これはどうなの？」と、皆様からご意見をいただければ、私たちネピア社員が汗だくになり、走り回って旬な情報を集めてお届けします。初めは隔月刊ですが、早い時期に月刊にしていきますので、よろしく願いいたします。



「苦手な人」に寄り添うために

「苦手な人」に寄り添うためには、相手の心に響きます。さらに、動作が楽になります。「ちょうどよい力」は、自分の体にも優しいのです。意識の持ちようで体の使い方が変わり、体の使っている心も変わります。わかっていき、楽ラク介護につながっていきます。

力加減に集中すると、ざわついた心が落ち着き

気づけば変わる！ 楽ラク心身術



監修：牧野修玄 (ヨガ・瞑想・ポティコンディショニング講師)

「苦手な人」に寄り添うために

「苦手な人」に寄り添うためには、相手の心に響きます。さらに、動作が楽になります。「ちょうどよい力」は、自分の体にも優しいのです。意識の持ちようで体の使い方が変わり、体の使っている心も変わります。わかっていき、楽ラク介護につながっていきます。

力加減に集中すると、ざわついた心が落ち着き



水を吸ったポリマーが床に飛び散った場合は、皮膚に触れても危険はありませんが、踏むと滑りやすいので気をつけましょう。新聞紙などにポリマーの水分を吸わせる掃除しやすくなります。また、誤って口にしても無害で、最終的には排泄されます。ただし量が多いとどに詰まる危険があるので、口の中にあるものはかきだして、速やかに医師に相談しましょう。

排泄ケア ポリマーの処理

ポリマーの処理
ポリマーの処理
ポリマーの処理

紙パンツなどに併用している尿パッドを、トイレの中に落としてしまったことはありませんか。尿パッドなどの吸収体（パルプ）に混入されている粉末ポリマーは、尿などの水分を吸収してゼリー状になります。真水の場合はそれ自体の数百倍の重さを吸収し、一度含んだ水を、多少の圧力では放しません。ですからトイレの中に落ちて水を含むと、驚くほど膨れ

あがり、配管を詰まらせる原因になります。流す前に必ず便器内に尿パッドなどが落ちていないか確認してください。

万が一、落ちた尿パッドが破れて便器内に残り取り出したら、可能な限り取り出して、詰まらせないように対処してください。

水を吸ったポリマーが床に飛び散った場合は、皮膚に触れても危険はありませんが、踏むと滑りやすいので気をつけましょう。新聞紙などにポリマーの水分を吸わせる掃除しやすくなります。また、誤って口にしても無害で、最終的には排泄されます。ただし量が多いとどに詰まる危険があるので、口の中にあるものはかきだして、速やかに医師に相談しましょう。